

**Autres dénominations :** Proche aidant / Proche aidante • Aidant / Aidante

### Présentation du métier

L'aidant(e) familial(e) apporte un soutien à une personne dépendante ou handicapée faisant partie de son entourage proche dans l'accomplissement des actes essentiels de la vie courante.

### Conditions d'accès au métier

#### Compétences professionnelles

- Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne
- Accompagner une personne dans les actes de la vie civile
- Assurer la transmission des informations en interne et en externe (décisions, notes etc.)
- Collaborer avec l'ensemble des intervenants à la réalisation d'un objectif commun
- Dispenser des soins d'hygiène et de confort, distribuer les médicaments ou en vérifier la prise par les personnes
- Dispenser des soins esthétiques à des personnes fragilisées, souffrantes ou en réinsertion sociale
- Distribuer les repas et collations au patient/résident selon les besoins ou la prescription médicale
- Gérer la relation avec les fournisseurs, sous-traitants, prestataires
- Gestes d'urgence et de secours
- Identifier le besoin du patient et échanger des informations (traitements en cours, antécédents médicaux, radiographies, ...)
- Intervenir auprès de personnes en situation de handicap
- Pratiquer des soins aux personnes âgées
- Recueillir et analyser les besoins d'un client, d'une personne
- Soins de nursing
- Utiliser du matériel de soin

#### Savoir-être professionnels

- Être à l'écoute, faire preuve d'empathie
- Gérer son stress
- S'adapter aux changements
- Faire preuve d'autonomie
- Organiser son travail selon les priorités et les objectifs
- Travailler en équipe